

## ◆利用上の注意

- ・ こまめな手洗い・アルコール消毒を実施してください。
- ・ 利用中はマスクを着用してください。
- ・ 利用中でも適宜、窓や出入口扉の開放等による換気を行ってください。
- ・ 利用者同士の距離を2 m程度（最低1 m）空け、手の届く距離に集まらないよう配慮してください。
- ・ 更衣室は少人数でご利用ください。  
なお、シャワー室は当面の間、利用中止とさせていただきます。
- ・ 施設内フリースペースでのお食事はお控えください。  
(水分補給を除く)