

# 寄り添い、 こころが通う 話の聴き方



私たちは日々の生活の中で、いろいろな人とコミュニケーションをとっていますがきちんと相手の話を聴けているでしょうか？ 傾聴の基本を学び、身近な人間関係はもちろん、社会貢献活動をする上で相手の話から本当に相手が伝えたいことを理解するとともに、気持ちが通い合うコミュニケーションがとれる人になりましょう。

**日時** 2018/ **10/16(火)前半**  
**10/23(火)後半**  
**18:45~20:45**

**対象** 傾聴に興味のある方、社会貢献活動を行っている方、始めようとしている方

**参加費** **2,000円** (資料代等として)  
(前半後半各1,000円)  
連続受講をお勧めします。

**定員** **各回20名** (先着順)

**講座内容**

- 16日 理論と体験を通して、コミュニケーションの基本を学び、自分の癖に気づく。
- 23日 傾聴の基本を学び、ロールプレイで実習する。

**会場** **新宿NPO協働推進センター**  
**501会議室**  
(新宿区高田馬場4-36-12)

**講師** **武藤 圭子 (むとう けいこ) 氏**  
NPO法人 KeiCho ネット  
理事長

**講師紹介**



「都福祉局」「いのちの電話」「民間カウンセリング研究会」での相談及び研修活動、また、国立看護大学校の講師などの経験を活かし、有志とNPO法人KeiCho ネットを立ちあげました。「人の話を聴く」スキルの普及および、人の話を聴くことのできる人材の育成を進めています。

<お問い合わせ・お申し込みは>

**新宿NPO協働推進センター**  
**電話 : 03-5386-1315**  
**FAX : 03-5386-1318**  
**Email : [hiroba@s-nponet.net](mailto:hiroba@s-nponet.net)**

\*毎月第二火曜日、年末年始(12/29~1/3)  
は休館日のため電話対応はできません。



# ◆お申込み方法◆

10/16,10/23 「傾聴入門講座」

◆FAXをご利用の方はこちらをご利用ください◆FAX:03-5386-1318◆

ふりがな			
お名前		お電話番号	
所属		役職	
メールアドレス			
参加動機			

※メールでお申込みの方は、上記の項目を記載してください。

※ご記入いただきました個人情報には適切に管理し、新宿NPO協働推進センター事業以外の目的で使用致しません。また許可なく第三者に提供することはありません。

## ◆新宿NPO協働推進センターのご案内◆

NPO、NGO、CSR、プロボノ、地域活動団体等、非営利な社会貢献活動を行うセクターの協働の取り組みを推進し、多様な社会課題の解決を図るための活動拠点です。会議やイベント等、幅広い目的でご利用いただけます。多目的グラウンド（日・祝日のみ）の貸し出しも行っていきます。

貸出施設	面積(m <sup>2</sup> )	定員(人)	利用区分			1日当たり
			9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:45	
101 会議室	43.63	18	600円	700円	800円	2,100円
102 会議室	34.24	16	500円	500円	600円	1,600円
401 会議室A	30.66	16	500円	500円	600円	1,600円
401 会議室B	30.66	16	500円	500円	600円	1,600円
501 会議室	92.74	72	1,300円	1,600円	1,700円	4,600円

貸出施設	面積(m <sup>2</sup> )	定員(人)	利用区分			1日当たり
			9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1階多目的室	181.5	81	2,400円	3,100円	3,100円	8,600円
2階多目的室	350.79	264	4,500円	6,100円	6,100円	16,700円

貸出施設	面積(m <sup>2</sup> )	利用日	利用区分		1日当たり	*6~8月における 午後区分の利用時間 13:00~18:00
			9:00~12:00	13:00~17:15		
多目的グラウンド	1,438	日・祝のみ	3,000円	3,500円	6,500円	

※施設は社会貢献活動目的かつ非営利での利用に限ります。※上記料金は一般料金です。（当施設登録団体は半額）  
※利用条件等詳細については施設にお問い合わせください。

### ◆新宿NPO協働推進センター◆

新宿区高田馬場4-36-12

電話 (5386) 1315

FAX (5386) 1318

Email hiroba@s-nponet.net

\*\*\*\*\*  
アクセス（いろいろな交通手段がご利用いただけます。）

- ・JR山手線『高田馬場』駅より徒歩15分
- ・JR中央線『東中野』『大久保駅』より徒歩15分
- ・西武新宿線『下落合』駅より徒歩12分
- ・東京メトロ東西線『落合』駅より徒歩10分
- ・都営大江戸線『東中野』駅『中井』駅より徒歩15分
- ・都営バス『小滝橋郵便局前』、関東バス『小滝橋』より徒歩4分（上69、飯64、橋63、飯62、宿08、宿02、百01）

